

සත්‍ය ඖෂධ සංග්‍රහය
— හෙවත් —
ශාක ඖෂධකරය.



දිග තෙත මුනිදු වදහල සදහම් මිහි
ලොව සත එතර කරවයි රැදු බව සස
නි ත ව න ලෙබ දුකට පිහිටන නිසු දහ
ඇත පොත පුර මේ නරඹනු මැන ඇතැ
පත් වන සත ගතෙහි තෙක තෙක රෝ ව්‍යා
පෙන් කර වන ලෙස්ව සෙදු වෙදවරු ආ
අත් දුටු පුදුම ගුණයුතු තෙක බෙහෙත් වී
සත් නිසු සහගතම් මෙය වෙයි නිසි පරි

ଆପଣଙ୍କ ଶ୍ରୀ. ପି. ପି. ବିଶ୍ୱାସୀ

1956

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

සත්‍ය ඖෂධ සංග්‍රහය හෙවත්
ගෘහ වෛද්‍යයා.

ලොවෙක පැණවතාණන් . භූත්ලොවේ ශ්‍රීමතානන්
සමග දම් රදනන් - ඒ සුවාසු දහක් දම්
සසුන බරතදහන් - සහරුවන් ශ්‍රී උදහන්
වදිම් අත් මුදුන් දි - මම මහත් පෙම් දයාවෙන්

- 1 ගිසරදයට- සුදු හඳුන්, සිහිගුරු, අඹ, දෙඩම් ඇඹුලෙන් අඹරු තලලේ ආලේප කරනු.
- 2 „ සම්දලුනු, සුදුඵානු, තල මිපැණියෙන් අඹරු තලලේ ගානු.
- 3 ගිසරදයට නසායක්- වැල්මි, ගිහෙලින් උරවිව් කර තසා කරනු.
- 4 „ කොකුම්මල්, සීනි, අඹරු ගිහෙලින් කකාරු නිවා තසා කරනු.
- 5 „ නික දළු සුෂ, එළගිහෙල්, කළු උක්ගස් පැණි, අමු ඉගුරු, ටිකක් තනකිරි සමග කකාරු නිවා තසා කරනු. ගිසේ අඹරුවලට යහපති.
- 6 ඉරුවාරදයට- සුදුඵානු, ගස්මුලන් එකට කොටා සුෂ ගෙන තසා කරනු.
- 7 „ කතුරුමුරුංගා මල්, රතුඵානු එකට තලා සුෂගෙන් තසා කරනු.
- 8 නාසයෙන් ලේ යෑමට- දෙළුම් මල්, තලා සුෂ තනකිරි සමග තසා කරනු. - ආඩතෝඩා කොළ කොටා ගිස ගල්වනු.
- 9 කන්කැක්කුමට- දෙහි ගෙඩියක් ගෙන් ඇස්ස කපා ඇතුලට සවිදළු කැල්ලක් දමා වසා උනු අළු යට දමා තබා නිවුනාම බිත්දි භූතගතරක් කන වක්කරනු.
- 10 „ මුරුංගා මැලියන් තලහෙල් සමග කකාරු නිවා කන වක්කරනු.
- 11 දන්කැක්කුමට- සවිදළු පිටිකර තලහෙලට දමා උනුකර කට සෝදනු. භූත් ගතර විටක්.
- 12 „ නිකකොළ කොටා සුෂගෙන වලගසාල් කුඩුකර දමා කකාරු නිවා කට සෝදනු දෙතුන් විටක්.
- 13 දන්මල් දියවීමට- මින අල පිටි කබලෙන් බැද කපුරු සමග අඹරු දන් මදිනු.
- 14 „ කලාපුරු අල, රසාංජන මිපැණියෙන් අඹරු දන්මදිනු මිදුරු ගස් දියවී මුඛය දුගඳ අයට යහපති.

- 15 **කුරුලාවලට** - විසලි වසු ගොම පුළුස්සා අළුගෙණ ගිනෙල් සමග ලෝහ බඳුනක දමා කකාර ගානු.
- 16 „ ගෝරෝවන ඇල්දියෙන් අඹර ගානු. උදය සවස.
- 17 „ කුඹුරුඇටමද, එම පොතු එලකිරෙන් අඹර ගානු.
- 18 **කන් පැසවීමට** - සමන්පිච්ච කොල කොටා යුෂගෙණ හලතෙල් සමග කලතා කන වත්කරනු. කන සෝදනු.
- 19 „ රත්ගලන් තනකිරෙන් ගලගා කන වත්කරනු. කන් කැක්කූවද යහපති.
- 20 **බඩෙහාක්කුමට** - ලිප මැද්දේ අළුගෙණ ලුනුවතුරෙන් දියකර පෙර බොත්ට දෙනු ලදුවත්ටත් යහපති.
- 21 „ දෙහිකොල යුෂ, ලුනුදිය, තලතෙල් සමග කලතා දෙනු.
- 22 **පිලිස්සීමට** - හේ කොල හොඳට තම්බා තද කහට ගෙණ පුළුන් පොහවා එලනු. වරින්වර හේ කහට වතුරෙන් තෙමනු.
- 23 **පිලිස්සුන වහාම** - දෙහි ඇඹුලෙන් රෙදිකැල්ලක් පොහවා එලනු. වරින්වර තෙමනු දෙහි ඇඹුලෙන්
- 24 **පිලිස්සුන විශසම** - මිපැණි ගැම යහපති. මිස නසයි.
- 25 „ අන්තාසි කොල කොටා යුෂ ගෙණ ලුනු වතුර සමග කලතා ගානු.
- 26 „ ලුනුඇටයක් කුටුරු එලකිරෙන් සමග කලතා ගානු.
- 27 **පිලිස්සීමත් ඇතිවූ ගිනි මිසම** - පුනුල් යුෂ පොල්කිරි සමග කලවත්කර බොත්ට දෙනු ගිනි මිස නසයි.
- 28 **පිලිස්සීමෙන් ඇතිවූ වනවලට තෙලක්** - බුරුල්ල කොට (දළ) ගුඩුපොල් කොටා යුෂගෙණ තෙල්සිද පුළුන් සමග එලනු.
- 29 **කිසිල්ලේ එන ගෙඩිවලට** - තොරඹුරි, කැකුතඹුරි, මිඹුරි, කපුරු සිවන්ගුරු, තිත්ත අබින් එක පමණ ගෙන එරඩු තෙලින් අඹර රෙදිකැල්ලක ගා එලනු.
- 30 „ පැසවීමට පසු තල, එරඩු ඇට, තෙල්ලි එකතුවට ගෙණ කබලෙන් බැද එලකිනෙලෙන් අඹර ගානු.
- 31 „ අළුපුනුල් කොල ඇල්වතුරෙන් අඹර ගැම යහපති.
- 32 **දදවලට** - තෝර ඇට, කොසබ කොල, අරළු, මිනි තිත් කබළු දළක් පල යුමින් අඹර ගානු. (සතියෙන් සුවවෙයි.)
- 33 **දද කුෂ්ඨ වලට** - සියබලා ඇට මද, තොරක පොතු, ගුඩුපොල් එකපමණ ගෙණ කොටා මිරිකාදිය හොඳම යුෂගෙණ අවිචේතනා තෙල්සිද ගානු. ගෙඩ්දගන් කුටු වීකක් හොඳ ගැනීම හොඳයි.
- 34 „ ඊතත, අරළු සිසිතුරු, සම්දලුනු, තෝර ඇට, කොටම, අත්තනකොල සමවගෙණ තල්පානුවෙන් අඹර ගානු.
- 35 „ පල්ලමාතික්කන් කපුදයි, රත්තෙටාල් කපුදයි, අඹර පොල්තෙලට දමා පදමට සිදු ගානු (දද කුෂ්ඨ නසයි.)

- 36 කඩුගෙඩිවලට- තොලබෝ අලු උඩු අළුයවත් තමිබා-
මිපාණියෙන් අඹර ගානු.
- 37 „ වරකොළ, කොල්ලෙන්කොළ, කට්ටිලකොළ, හබරල අලු,
කොහොඹකොළ, හැඞ්ලිපොල්, අමුකහ මේවා සමච ගේණ
කොවා මිරිකා යුෂගේණ වලගසාල් කුඩු, පල්ලමාතික්කන්
ගෙන්දගම්, පෙතිකෝරආව මෙය සමච ගේණ අඹර පළඹ
යුෂට දියකර කෙල් හිඳ ගානු.
- 38 „ සියම්දුඹුලු, දුම්මල කොවා පරත පොල්කෙල් ගා ර මතුපිට
කුඩු සලනු.
- 39 විසල්පු ගෙඩිවලට- නිකමුල් පොතු, රැක්අත්තන පොතු,
අරළු, විසලි ඉගුරා එකතරමචගේණ සියඹලාකොළ යුෂින්
අඹර ගානු.
- 40 „ වරමුල්, නිකමුල්, අබ, වෙතිවැල්, අත්කහ සමභාගච ගේණ
හාල්පානුදියෙන් අඹර ගානු.
- 41 සෙම්ගෙඩිවලට- මුරාගාමුල්, ඇඹුල්දෙඩම් ඇඹුලෙන් ගලන
හක්කෙ තබා සෙම අරිනු.
- 42 „ ඉද්දමුල් ඇඹුල්දෙඩින් ඇඹුලෙන් අඹර තබා සෙම අරිනු.
- 43 „ ලුනු, ගම්මිරිස් කුඩුකර තස්තාරන් බිකකට තබා සෙමඅරිනු.
- 44 ඉදිකුඩු ඇනුනාට- තොලබෝ අලු, වෙඩිලුනු. කැකුළු හාල්
අමුකහ, පොල්කිරෙන් තමිබා අඹර තබා බදිනු.
- 45 „ උඹලකඩ ඇල්වතුරෙන් අඹර ඇනුන තැන තබා බදිනු.
- 46 ගල්තැල්මට- අත්තනගෙඩි දෙකක් ගේණ එලමුත්තෙන්
තමිබා එල ගොම සමඟ අඹර බදිනු.
- 47 „ පෙරුම්කායම්, සුදුඑකු කෙසෙල්කොලයක මිනා උඩු අළු
යවත් තමිබා අඹර බදිනු. කොස්ස ඇදේ.
- 48 කැදිගන එන ගෙඩිවලට- අරළු, කසිප්පු, රත්කිරිස, රත්මල්,
වදමල්, එකපමණගෙන කපුරා පෙති 3 සමඟ දෙඩි ඇඹු
ලෙන් අඹර ගානු.
- 49 පැයවාසු ගෙඩිවලට- කලාදුරා, කල, කඵදුරා, සතකුස්ප-
විපොරි එකතරමච ගේණ එලකිරෙන් තමිබා අඹර ගානු.
- 50 ගෙඩිවල සැරේ ඇඳෙන්ට- කඵදුරා, විපොරි, එරඩුආව, උළු
හාල්, තල එකපමණගෙන එලකිරෙන් තමිබා අඹර ගානු.
- 51 මනවලට- එරබදු දළු, කහ, ලුනු ගොවා මලවා බදිනු.
- 52 „ අතුරාකොළ, පොල්කුඩු, අඹු කහ ලුනු ගොවා මලවා
බදිනු.
- 53 „ පල්ලමාතික්කම් (කපල් පුළුස්සා) හිත්ත අමින්, ගුණ,
සහිදුලුනු කපුද බැසින් ගෙන මිපාණියෙන් අඹර එරනු.

- 54 වනවලට පැලැස්තරයක් විල්දම්මල, පල්ලමානික්කම්, පුදු වැලි, කිකිලි බිත්තර සාරුවෙන් අඹරා රෙදිකැල්ලක ගා ඵලනු.
- 55 „ පල්ලමානික්කම්, කැකුනඉරි, සුදුදුරා, කලුදුරා, මිඉරි, සිවන්ගුරා, ගොරක, සාරතමුල් මේ සැම සමව ගෙන පස් කෙලින් අඹරා වනවල ඵලනු. සියලු වන ගුණවෙයි
අත්දිවුවයි.
- 56 කැපුනාට- සුදුඵලා, ඉතුරා, කැප්පිටියාදම්, සිති සමග අඹරා බදිනු.
- 57 „ කැබිලි පිත්ත කොටා සුෂ මිදුල්ල දළ සමග අඹරා කැපුන් තුමාලයේ බදිනු. (අත්දිවුවයි.)
- 58 කම්මුල්ගායට- අමුත්තා අලයක්ගෙන දෙතිඅඹුලෙන් අඹරා ගනු.
- 59 „ අලයක්කක්ගෙන දෙතිඅඹුලෙන් උරවිවිකර ගනු.
- 60 කැල්මට- ඵලගිනෙල්, තලනෙල්, මිපැණි එකපමණ ගෙන කලවන්කර උදය සවස තුන්වරාවක් ගනු.
- 61 „ අත්කහ විකක් ගෙන අඹරා ලුහුවතුරෙන් දියකර ඊට පොල්නෙල් විකක් සහ රෙදිපටියක් දමා සකඩ භාජනයක දමා ලීප තබා සිදුනාම රෙදිපටියෙන් තවා තදකර බදිනු.
- 62 කැළන් උළක්කුටට- දියලුනු විකක් ගෙන පොට්ටිති බිඳ උතුරන වතුරට ලුහුපොට්ටිති බබාගෙන තුන්වරාවක් තබනු.
- 63 බිලිදුන්ගේ කිපි මැලියටට- කහට පුවක්, අරළු, කෝමාරිකා සුමන් අඹරා දිවේ ගා පිසදෙනු.
- 64 „ ලුහුමිල, අරළු, රත්මල් කැකුළු වන්ඩුවෙන් තම්බා මිරිසා තනකිරි; සිති සමග වික වික පොවනු.
- 65 „ රතුළුලා, අරළු, කරැන්කා පුවක් සමව ගෙන කෂාය කර පොවනු.
- 66 බිලිදුන්ගේ බඩමැල සාන්වෙනවාට- අවිටික්කා කොළ පොතු එකපමණගෙන් කොටා සුෂ හිතටි ගාල් සමග උයා උදය සවස කන්ට දෙනු.
- 67 „ කොහිල අල, අවිටික්කා ගෙඩි පොල් සමග කොටා සුෂ උදය සවස පොවනු.
- 68 බිලිදුන්ගේ බඩකිකු, ක්කුමට වදකහ, සාදික්කා දෙතිඅඹුලෙන් උරවිවිකර සල්පසක් පොවනු.
- 69 „ වදකහ උරවිවිකර ලුහුවතුර සමග කලවන්කර පොවනු.
- 70 බිලිදුන්ගේ පහු මමගොට- අසමොදගම්, වදකහ, පත්පාහගන් තවා උතුරන වතුරට දමා තම්බා පෙරා මිපැණි විකක් දමා දෙනු.
- 71 „ සාදික්කා දිය දෙතිඅඹුලෙන් උරවිවි කර පොවනු
- 72 „ කොෂිමුල් කෂාය කර පොරි කුඩු සිතිලා දෙනු.

පනුගාය ලද්දේවත්ව බොහෝකොට සැදෙන්නාවූ ආබාධයකි.
 ඔක්කාරය, අභිභිසය, උත, තහය කැසීම, කටේ අතලෑම
 ඇස් බාගෙට පියා තිදුගැතීම බඩ යටකර තිදු, ගැණීම
 බඩේ රුජා ගැණීම යනාදී උපද්‍රව දක්නට ලැබේ.

73- කරාබුතැටි වසාවාසි කම්බා වලහසාල් කුඩු විකක් දමාදෙනු

74- වලිප්පුවට- වලිප්පුරා සෑදුන වහාම ලුහු වතුර විකක් පො-
 වනු. කුඩාදරුවන්ට පනුවන් මේරීමෙන් ඇතිවෙන පත්‍ර,
 ගාය භයානක රෝගයකි. කුඩා ලිහිල්ව පනුගාය
 නොසැදීමට අත්දිවු ප්‍රතිකාරයක්

75- ප්‍රතිකාරයක්- වලහ සාල් පිටි, අසමොදගන් පිටි, බටකිරිල්ල
 කොල වේලා පිටි, විසලි ඉගුරා පිටි. විපොරි එක පමණ
 ගෙණ පොල් පැතියෙන් අතා ගුලි සාදා ගෙණ උදේට
 එක බැගින් දෙනු (පනුගාය නොසැදේ)

76- බාලයන්ට ඉහාමත් හොද බෙහෙතක්- ලාපොල් ගොබ
 යක් ගෙණ හින්වෙන්ට කපා මුට්ටියක ද වතුර බෝතල
 යක් වක්කර බාගෙට සිදුවා පෙරාගෙණ ඊට සුදු සීනි
 රාත්තල් බාගයක් දමා සරුවන් පැණි වගේ උනුකර
 නබාගෙන උදේ සවස හේ හැන්දෙන් දෙකක් දෙනු.
 බඩ මතත්වීම, කෙට්ටුවීම කැමකන්ට බැරිකම්, පැදුරේ
 ජලමල කිරීම, මාන්දත් යනාදී රෝග තසයි. සත්තයි.

77- අස්මිති (මුත්‍රාශයේ ගල්) ලුහුවරන පොතූ, විසලි ඉගුරා
 ගොකටු කලන් 4 බැගින් ගෙණ පහ 8/ 1 සිදුවා යවකාර
 ලුහු සමග උක් ගකුරා දමා දෙනු.
 පොල්පලා තම්බා බීමෙන් අස්මිති නොසැදේ

78- ඇඳුමට- කටුතැල් බටු සිහිගුරා තෙලුන්දඹු, රසකිද, කලාදුරා
 කකිට්‍රිංගි කලන් 2 බැගින් ගෙණ පහ 8-1 සිදුවා
 බොහු.

79- ඉගුරා, ගම්මිරිස්, තිප්පිලි, පෙරුමකායම්, කොත්තමල්ලි කලන්
 2 මත්වාහි 8 බැගින් ගෙණ පහ 8-1 සිදුවා සීනි දමා
 උදේ සවස බොහු.

86-

මිපැණි, අළුත්ස 2 හි පිරිසිදු එරඹු හෙල් අවුත්ස 1 හි
 එකට කටලන්කර හේ හැන්දෙන් එකක් උදය සවස
 දෙනු. කුප්පමෙතියා කොළ වෘජනය සමග බත්දෙනු.

දිගමු කියවම - මේරෝගය වැලඳුන කල්හි බත්කෑම අඩු වී
 ඒ වෙනුවට හරක් සේ එළු ලේ යතාදි කොසි යම් ලෙ
 කෑම වරදක් නොවේ. ඔව් අට බොත්ති, කබල, ආදී
 ධාන්‍ය වගී පාවිච්ඡියද ඇල්වතුර ස්නානයද පුරුදු
 කරනු.

81 „ විෂණු කුන්ති මුල් වැල් බැබිල මුල් කලන් 6 බැබිල
 ගෙණ කසාය කරවීම යහපත.

82 „ කිරිබදු අල තෙල්ලි වුණිකර තල එලකර එකට මිශ්‍ර
 කර ගිනෙලින් පදමට අතා වලදනු (ප්‍රත්‍යක්ෂයි.)

83 „ නාපිරිත්ත මුල්ගෙණ පිරිසිදුකර හින්වෙන්ට ලියා රැව
 ඇල් වතුරේ දමාතිසා උදේ ගෙණ පෙරා දැන හාල් යොදා
 කැඳ පිස බොහු සතියක් පමණ බොනවිට මෙහි ගුණ
 ය අවබෝධවේ.

84 „ සල අට පිටි බැඳ කලන් 10 වේලිවිට මුද්දරස් පලන්
 කලං 10 එකට අඹරා හොඳ මි පැති කලං 10 යොදා
 කලවන් කොට නබාගෙණ. උදේ කලන් 2 වලද උනුකල
 එලකිරි බොහු. සවසට කලන් 2 කා කොත්තමල්ලි තම්
 බා වතුර කාලක් පමණ සීදු සිති දමා බොහු.
 මෙය ඉතාමත් හොඳ වේගෙනකි.

85 **අශ්ව අමාරුව** - සේතකොළ වුණි කරගෙණ ඒ බරට පියලි
 මුද්දරස්පලන් ගෙණ මිපැණියෙන් ආඹරා තිබ්බොටු පම
 ණ ගුලි තතා ගෙණ රැනින්දට සතවිට ගුලියක් ගිලිනු
 බව හොරතම් දෙකයි.

86 **ලේශන අශ්ව අමාරුව** - ඇඹුල් දොඩන් පුෂ්ට පුකිරි
 කුඩුදමා වසාතබා උදේ ගෙණ බොහු

87 „ අරළු, උක්ගකුරා, තිප්පිලි මි පැණියෙන් අඹරා වලදනු.
 (ලේශාම නවති)

88 **මුලශ්ශියට සහ ගර්භ දුර්වලත්වයට** - සිංහල කැකුළු
 හාල් පතක් ගෙණ කැඳ පිතිස ලිපතබා කොතිල අල
 හොටුකොළ, රතුඑළු, ශුෂ්පොල්, එකපමණ ගෙණ කොවා
 දිරිසා පුෂ් ගෙණ එලකිරි බොහල් බාගයක් සමග
 ලිප තිබු කැඳප හොඳ කැඳහොඳ ගෙණ දින පතා උදේ
 බොහු.

89 **සන්නිව අතිවන ලේශාලට** - අට්ටක්කා පොතු හැඳිලිල්
 වදමල් සුදුල ගෙණ වතපුදොඩා පමණ මංකා පො
 ගෙණ මි පැණි දමා බොනව දෙනු.

90 තාම අමාරුවට යහ බවට හැක්කුමට- සුදු එළඹීමක් සවිල්පයක් ගෙන ඇතුළු සාරා හොඳ පෙරුමකාගේ එහි පුරවා වසා හුමක් මැටි ගෙන අනා සුදුඑළඹු කික් මැදිකරවසා ලිප මැදිද සාරා එහි තබා වසා ගිනිදල් වනු සුදුඑළඹු නැමිබෙන කරමට බාගෙන. මැටිගලවා සුදුඑළඹු ගෙන සුදුදුරු කබලක දමා බැද ඊට වතුර දමා තම්බා ඒ වතුරගෙන් සුදු එළඹු අමාරු බෝල කබල පමණක් ගලිකර තබා ගෙන සුදුදුරු කබලක දමා බැද ඊට වතුරද තම්බා ඒ වතුරෙන් ගලිය බැගින් දෙනු.

සියළු වාතරෝගයට යහපති. මෙය සාද තබාගතමැනවි.

91 මලබඩය හෙවත් බිබුවෙලිමට- පත්පාඩගත්, දුන්මැල්ල එක පමණ ගෙන තම්බා සිනිදමා දෙනු.

92 ,, අරළු ලුනුවිල එක පමණ ගෙන තම්බා සිනි දමා බොනු.

,, ශුක්‍ර මෙහෙය හෙවත් සිනි තෙත් බාහු පහවීම හේතු කොට ගෙන ඇති විය හැකි ව්‍යාධි සංක්‍ෂෝභයෙන්- මුත්‍රා සමග බාහු පහවීම; සංබෝගයට අපොසත් වීම, ධවජහඩනය, සංසහීයට එලඹුන ව්‍යාම ශුක්‍ර පහවීම, ලිහුව ස්වභාවට වසා කුඩාවීම. අශීෂ්භට ගෙන ඉන් ලේ යාම, ශරීරය දුර්වලවීම, කාස, ක්‍ෂය, ප්‍රමේහ සනාදී නොයෙක් රෝගද ඇතිවිය හැකි බැවින්, ශුක්‍ර බාහුව මදකුදු අසථානයේහි ක්‍ෂයවීමට ඉඩ නොතබා ආරක්‍ෂාකර ගැනීමට උත්සාහ ගතයුතුයි.

93 කප්මෝවනයෙන් ඇග දිරාපත් වන අයට- සිත්තර දෙකක සුදු මිදයගෙන රතුඑළඹු යුම හේ හැන්දක් සහ හොඳ කවලන් නැති තලතෙල් හේ හැන්දක් සමග තට්ටුකර උදේ හිත් බඩ බොනු සහියක් පමණ බොන විට එහි ඇති සුදුම ගුණය අවබෝධවේ. ශුක්‍රමෝ වනය තසා ශරීර ශක්තිය ඇතිකරයි.

94 හෙල මලු ඇළ, පිටිපලන් 1 රසකිද පිටි පලන් 1 තෙළින් ඇට පිටිපලන් 1, සිනි පලන් 1, එලි කෙල්පලන් 1 මිටැණි පලන් 1, සියල්ල එකට කවලන්කර තබාගෙන වරකට කලන් 3 ගෙන උදේ සවස අභ්‍යුහාර කර එලකිරි උනුකර සිනි දමා බොනු කිවිනොබොන දවස්හි ඇල්වතුර කැපුනුයි. උණ නොවී බාහුවහිත සැහැල්ලු ආහාර ගතයුතුයි.

95 **ඉතාමත් හොඳ බලාකඩයක්** - ලුහුච්ච යහමින් ගෙන ආ කර වහේලා කොටා වතුරද, මිරිකා පෙරා පාදේද, තබනු. පසුදින මිදිහිබෙන පිටි ගෙණ වේලා බෝතලයක සුරැකිව තබාගෙන වරකට කලන් 1 ගෙණ මිපැණියෙන් හෝ හිතෙලින් හෝ සුදුසිති සමග හෝ වලඳනු

මෙහි ඇති ගුණ ස්වල්පයක් දියවැඩියාවට, අශීර්, නොරි, දද, කුෂ්ඨ, නසා සප්ත බාහු වඩයි. ශරීර ශක්තිය ඇතිකරයි. ඉහතිම ලබන ලවණින්ට එලි තෙල් සමග දිවෙන් පාඩන් සිටීම, කඩනඩ ඇතිවීම ඥානශක්තිය ගෙන දීම, වික්කල් ගොළුගති පවා නැතිකර ශරීර ලක්ෂණ ඇතිකර බ්‍රහස්පති හා සමාන ඥානශක්තියක් ඇතිවන බව යෝග රත්නාකරයේ සඳහන් මෙම කවිදෙකෙන් ප්‍රකාශවෙයි.

මදරතුවන් ඔබ සුරුවන් විසලා	ය
සුහුකරමින් එලිතෙලෙන් දවවා	ය
වැලදුවොතින් සතියක් නොවරදවා	ය
සුරගුරුවන් ඔහු ඉදිරියෙ කොසිටී	ය

මදරත් බැමිතිරිය විසලා පොති රැගෙන	ත
හිතෙලින් වත් නැත හොත් එම වැලදු තැ	ත
වික්කල් ගොළුත් බස පැතිලීමක් කිය	ත
එක කුත් සුර ගුරුව පිලිමල් වෙති මෙයි	ත

96 **ශක්තිය වැඩිමට ආනුෂාංගිකත්වය බෙහෙවින්** - ගොකඩු රසකිද, තෙල්ලි, එක තරමට ගෙන මුණිකර එලිතෙල් මි පැණියෙන් අතා තබාගෙන වරකට කලන් 2 බැගින් ගෙණ උදේ සවස වලඳ එලකිරි බොනු.

97 **නාරසිංහ රසායනය** -

කාතාවාරිය පිටිකලන්	16	කිරිබදු අල පිටි කලන්	16
තිත්තල් අල පිටි කලන්	20	එලිතෙල් පිටි කලන්	10
බදුල්ල ඇට පිටිකලන්	32	රසකිද පිටි කලන්	16
තෙරෙන්පි පිටි කලන්	16	කල බැද පිටි කලන්	16
කවිලිවිව ඉගුරු පිටිකලන්	32	ගම්මිරිස් පිටිකලන්	32
කිප්පිලි පිටි කලන්	32	උක්සිති කලන්	70

මි පැණි බෝතල් බාගයයි. එලි තෙල් බෝතල බාගයයි. මේවා සිදුනිව අඹරාගෙන. එකට කවරත්තර

හිතෙන්, මේ පැණි දෙකෙන් අනාගත විදුරු බාජනයක
 හිතෙන් හා එහි බෙහෙත්ද තබාගෙන වරකට කලන්
 1 බැගින් උදේ සමය වලද එලකිරි උනුකර සිති දමා
 බොහු. මෙහි ගුණ අග්නි, දිව්‍යවිජයාව ප්‍රමත, පිතෘ
 මුත්‍රා සමග බාහු පිටි යැම රක්තවාත, පපුවරිදුම,
 සිහිතෙන් බාහුයැම. අප්‍රාණික ගතිය, බඩපිති අඩුකම,
 පාංචුව, හිරිවාත, තුනටිය රුදාව, නාස, ඇදුම, දරුණු
 වාත රෝග, හොරි, දද කුණ නහර දුළුකම, යනාදී
 රෝගහසය. කාමට ජාති කරවල, ගිතියන් මාස්මාළ විනා
 කිරි, මත්, පැන්, අලවනි, නොදනානැ- බදුල්ල ඇට, එල
 නිවොල් විෂ මරා ගතයුතුයි. මෙය සාදා ගැනීමට
 අපහසු නම් අපෙන් ඉල්ලනු.

98 හස්තිබල මුණිය- සුදුහඳුන, සැවැන්දරා, සුවද කොට්ටන්,
 ජවාමාංස, අමුක්කරා, භාතාවාරිස අල, බින්තල් අල,
 වැල්මි, මහ ගොකටු තෙල්ලි, වදුරු මැඟට, එකවගිතේ
 රාත්තල් කාල බැගින් පිරිගෙන පිටි සිති රාත්තල් 3 සමග
 සියල්ල එකට අතා විදුරු බදුකක දමා හුලන් කොවදින
 සේ තබා ගෙන එල කිරි සමග උදයට කලන් 3 බැගින්ද
 උනුවතුර සමග සවසට කලන් 2 බැගින්ද වලඳනු.

මෙහි ගුණ- පුරුෂ විෂයීය ඇතිකරයි. ශ්‍යාමත්තිය වහිතයකරයි.
 හිසේ රෝග දුරුකරයි මත් ඇට. ඇට මිදුලු, ලේ,
 ගුක්කල ඇතිකරයි. සුප්පකරයි. පෙම්ගතිය තරුණ ගතිය
 ඇති කරයි. තුනටිය, අනපය රිදුන් වාතාමාරු දුරුකර,
 ශක්තිය වහිතය කරයි. කරවල, ජාති මත් පැන් විනා
 කිරි කරවිල කොස් දෙල් යනාදිය අගුණයි.

ගෙවන පුදරය ගෙවන් සෝමරෝගය- සෝමරෝගය වනාහි
 විවාහයට ඇතුලත්වූද, අවිවාහක වූද සත්‍රිත්ව ඇතිවන
 රොගයකි එය ඇතිවීමට හේතු සවල්පයක් අරික සංසයය
 අධික සෝකකිරීම, බොහෝ වේසමාන්සිවීම සතුකාලයේ
 දී සම්භෝගවීම, බාල කාලයෙන් විවාහවීම යනාදී නො
 යෙක් හේතූන් නිසා ඇති වන ආබාධයකි.

99 කොතල හිඹුටු කලන් 12 ගෙණ කෂායකර බොහු.
 යහපති

100 මලදඩු කොටා මිරිසා හීනටි හාල් සමග කැඳවිස දෙනු
 101 අධික විරේකයට- කොහිල අල, සුෂගෙන කරන් අල,
 සුෂගෙන පැණි තේ හැඳිදෙකකි. අතින් වි ඇට යකිත්
 පත්ගුවක් දමා දියකර බොන්ට දෙනු.

- 102- කුරුදු පොතු නම්බා පෙරා බොන්ට දෙනු. අඩක විරේක තවති.
- 103- අධිකවම නියම- පැති දෙබන් යුෂට බිත්තර දෙකක සුදුම්දය සමග මුත්ති තේ ගැන්දක් දමා කලතා පොවනු
- 104- පත්පාඩගත් කෂායකර මි පැණි ටිකක් දමා බොන්ට දෙනු.
- 105- බෙලිමුල් රසකිද කෂායකර මි පැණි දමා බොන්ටදෙනු.

වසවිෂ කැවුනා දහගන්ට්ට මේ බෙහෙත් දෙනු.

වසක මි ත් යමෙක් උතිනම් දකින්න	ට
ගෙල සදන් කල්ක අළු පුහුල් ජලය	ට
ගෙනලමින් සිති සහ දුන්නොත් බොන්නට	ට
එම දුකි න් එසක ගැලවේය නියමේ	ට

- 106- අළු පුහුල් යුෂ සුදුගදන් සිති සමග දෙනු
- | | |
|-----------------------------------|---|
| කමින් වෂ යමෙක් මරුවට ලත්වේ | ද |
| ලමින් ඉදිබඩද එලකිරි සමග සි | ද |
| සොදින් රැගෙන දුන්නොත් බොන්නට එය | ද |
| එසින් සියළු විෂ නැතිවෙයි මේ ඔසුතෙ | ද |

- 107- ඉදිබඩ යුෂගෙන එලකිරි සමග කලතා බොන්ට දෙනු.
- | | |
|-------------------------------|----|
| වරකා ගස පතා මලගෙන ගලකල | වා |
| එමකා කල්ක ගෙන තුන කිරි පතක නො | වා |
| විෂකා පානයට දුන් නොත් මෙලෙස ල | වා |
| වසකා මිනස සැමසත මරනින් මුද | වා |

- 108- වරකා ගසක පතා මලක් ගෙන අඹරා තනකිරි සමග දෙනු.

- 109- හතුකා විෂට- නිප්පිලිමුල් එලකටරොඩු මුල් කලාදුරා අල සමවගෙන උනු දියෙන් අඹරා පොවනු

- 110- අභිත්තිෂට-පෙරකොල කලටි පොල්කොටා මිරිකා පොවනු,

- 111- කංසාවිෂට කෝපිවලට එලගිතෙල් සල්පයක් දමාපොවනු

- 112- පසපාලවිෂට- එලකිරි අළු පුහුල් යුෂ සුදුගදන් සමග පොවනු.

- 113- පිටගැස්මට- කැපුන්, කෙටුන්, තැළුන් බිදුම් යනාදියෙන් ගෝ වෙන මාගියකින් ගර්ථයේ ලේ ගැමක් ඇතිවෙන්නට යෙදුනොත් පිට ගැස්ම සැදෙන්නට පුලුවනි. ඊට පලමු කොට කලසුතු ප්‍රතිකාරය-වෙති වැල්ගැට, සුදුඑනු. එක පමණ ගෙන තම්බා බොන්ට දෙනු-මෙය හෙමිදු තිශාචාවද යනපත් ඖෂධයකි.

- 114- බඩගින්න අඩුකමට- අරළු කරපුන්වා. තැටි කරන් 6 බැගින් ගෙන පත 8-1 සිඳවා බොනු.

- 115- අරළු කුඩු, ඉඟුරු කුඩු; එක පමණ ගෙන උක්ගඟුරා සමග ගෝ සවිද එනු සමග ගෝ සත් දිකක් මරදනු.

- 116 කුෂ්ඨ රෝගයට කෂායක්- වැල්මදරියා අරථ තෙල්ලි බුළු,
කඩුකරෝසන, වදකහ, වෙනිවැල් ගැටි, කොතොඔපොතු
රසකිද කෂායකර බොහු.
- 117 පිතසට සහ හිසරුජාවට- කුරුඳු පොතු පොති දත්මල්
කොල්ලන් කොල, කළුදුරු, සුදුදුරු, කරානුතැටි. සාදික්
කා, වසාවාසි, එන්සාල්, වලගසාල් වැල්මි. සුදුහඳුන්
එකවගෙන් කලන් $\frac{1}{2}$ බැගින් ගෙන චුණ්කරා තබාගෙන
තාසයට උරහු පිතැස්, දරානු හිසරද ගුණවෙයි (සත්තයි)
- 118 පිණුස් චුණිය-හලිස් පතුරු කලන් 6 විසලි ඉතුරු කලන්
2. කුරුඳු පොතු කලන් 3 ගම්මරිස් කලන් 2 එන් සාල්
කලන් 3 මේවා වේලා පිරි කරගෙන පිරි සිති කලන් 6
සමග කලවන්කර තබාගෙන වේලකට මන්වාසි 2 බැගින්
උනුවතුරෙන් වලඳනු.
- 119 කාටහස වැඩිවීමට- තිප්පලි, ඉතුරු, බුළු, කුරුඳුපොතු
සහිදලුටු සමභාගගෙන වේලා පිරිකර තබාගෙන වරකට
කලන් $\frac{1}{2}$ ගෙන මී පැණි ගිනහල් දෙකේ අතා ලෙහකරනු
- 120 කොට්ටන්, අමුක්කරා, තිප්පලි, ලුනුවිල, විසලි ඉතුරු,
සමවගෙන් චුණ්කර ගිනෙලින් අතා ලෙහකරනු.
ඥාතවෘත්තයට සහ කඩහස ඇතිවීමට, ප්‍රධාන ඖෂධයකි.
- 121 සියලු මුත්‍රා රෝගවලට- ගොටුකොල, රතුඑළු, කිතුල්
හකුරු එකට කොටා වතුර කාල් 3 වක්කර මිරිකා පෙරා පිරි
සිඳු බඳුනක් ගෙන ලීප තබා-එලගිහෙල් අවුත්ත 3 ක්
පමණද උණු වූවිට, ඉහතකි යුෂ එහි දමා හොඳට උණු
කර තබා රැකැමෙන් පසු නිසදට යතවිට කොටසක්
බොහු. ඉතිරි කොටස උදේ බොහු.
- 122 මුත්‍රා සමග බාහු පිරි යෑම නපුරු රෝගයකි. එහි
අවසාන යක්ෂය රෝගයවෙයි.-

වැල්පෙනෙල, පොල්පලා රාත්තල් බාගස බැගින්
ගෙන රතුඑළු රාත්තල් කාලක් ගෙන තුන්වගසම
එකට කොටා වතුර කාල් 3 වක්කර මිරිකා පෙරා පිරි
සිඳු බඳුනක් ගෙන ලීප තබා-එලගිහෙල් අවුත්ත 3 ක්
පමණද උණු වූවිට, ඉහතකි යුෂ එහි දමා හොඳට උණු
කර තබා රැකැමෙන් පසු නිසදට යතවිට කොටසක්
බොහු. ඉතිරි කොටස උදේ බොහු.

(සියලු දෙනාටම යහපත් ප්‍රතිකාරයකි. බාහු වඩයි.)

ඇල්මිජේකය

තරුණලියක් සොයමින් ගෙන ගේතුල	ච
ගොස්ස පිකක් පාද අරගත් ලග	ච
රික්ස යන්න ගරලා ඇතපත් එත	ච
ගොස්ස කට වසා රු දුපත් දෙවි	ච

රුහිස්සේ දොර පිනිබෑ තරුණ ලී	ය
උදනැස්සේ ගෙනැමින් කට ගලවයි	ය
ඇතුලස්සේ රස කලනා උකාගි	ය
මලදස්සේ යන්නට පාත කරයි	ය

123 අරඵට්ඨි කලන් 6 නැඹිලිගෙහියක් ඇතුලට දමා වසා සවස පින්තේ නියා උදේ ගෙන පිටිසිනි කලන් 6 දමා 7 වරක් පෙරළොනු මුත්තදාය මුත්තදායස්ස ලේසැරව යාම. යනාදි බොහෝ රෝගයන්ට ගුණ ගෙන දෙති.

124 ඉතාමත් හොඳ ගුණදායක විරේකයක්—අරඵ, තිප්පිලිමුල් සතිදළු. කලන්දෙක බැගින් ගෙන චුර්ණකර උදේට කෝපි මේන් එක්කර පෙරු බොනු.

125 මුත්තදුච්ඡල්ලට යහ අඩස්සියට—තෙල්ලි, රසතිද කලන් 6 බැගින් ගෙන වතලා මදක් සොවා වතුරකාල් 8-1 සිඳවා සිනි මිපැණි කලන් 6 දමා උදේ සවස බොනු මුත්තදුච්ඡල්ල මුත්තදුච්ඡල්ල බබෙ දුච්ඡල්ල යනාදි රෝගයන්ට ගුණදායකයි.

126 ඇගේදුච්ඡල්ලට—පත්පාඩගත් කලාදුරු සැවැත්ත කලන් 4 බැගින්ගෙන වතුරපත 8 1 සිඳවා සිතල අවසානවේ පානයට දෙනු.

127 අරඵ, බුළු තෙල්ලි, ඇහැලපොතු කලන් 3 බැගින්ගෙන කාල් 8-1 සිඳවා සිනි. මිපැණි, දමා දෙවේලේ බොනු.

128 පපුවේ ඇම්මට-ඉගුරා, එරඹුමුල්, කලන් 6 බැගින් ගෙන පත 8-1 සිඳවා පෙරුම් කායම් සහ සතිදළුදමා බොන්ටදෙනු.

129 නස්නාරන්මුල් ගෙන කසායකර යවකාරළු විකක්දමාබොනු

130 පපුවෙන් ලේසැමට—කරල් සැබකොල, කොත්තම්ප්ලි, හාල් පානුවෙන් අඹර එසින්ම දියකර පෙරා පත බාගයක් බොනු

131 දෙසදුන් කල්කය-කොල්ලු, වදකහ, වැල්මි, රත්ගඳුන් සුදු හඳුන්, එකපමණගෙන එබරට සවිදළු දමා දෙසිඇඹුලෙන් අඹරා තබාගෙන, වලිප්පුවට, උතට, සෙම්ප්පුනියාවට ඇඟරත්වුවට කොත්තම්ප්ලි නම්බාපු වතුරෙන්දෙනු—බිලිඳුන් සිව්ක සැමගෙද රක් පාසාම තබාගැනීමට එව්ත්තාඩුද සියළු මැතිවරුම දත්තාඩුද එකම බෙහෙව දෙසදුන් කල්කයවේ.

තස්ට කාමයෙන් හිබ පෙලෙන්තෙහි තම් යහ 10 මුද්දරයක් අම්බ විසෙන්න.

නො මි ලේ.

මේ විංශතිය ගැන සිතාබලන්න. හයානක අපරාධ හදිසි අත තුරු දරානු මිනීමැරුම්, වෙඩිහිටිලි මත්කොල්ලකාම් පිහියාදානුම කෝලාහල බස්අතතුරු යනාදී විපත් දිනපතාම සිදුවනබව අසන්නට දකින්නට ලැබේ- කොයිමොහොතේ ඔබට අපලද අපලද නියා හොඳත් හෙයින් එලියට බැස නැවත ගෙට එනතුරු විස්වස නැති අපල කාලයකි. අපල කාලය අපලකර ගැණීමට කෝටිශත සහශ්‍රයක් සක්වලවල්හි බුබුදු වක්‍රය පවත්නාවූ මහානුභාව සම්පන්න 1000 වර ජීවමිකරනලද රතන ඇත්තූය අත 1000 වර ජීවමි කල රත්තැඬිලිතෙල පාලදීමෙන්. ශ්‍රහ අපල මාරක බාදක බෝවෙන වසන්තත රෝගජල විදුලිබය හෙතබය ප්‍රේතදෝෂ නපුරැසිත පෙනීම හදිහුනිෂන්හය මාරක විපත් නසා ඔබට ආරක්ෂාකරයි.

රු. 1. 10 එමා තෙල්කුප්පිය අදම ලබාගන්න

රතනසන්නය නොමිලේ එවමි. මෙය අපගේ සහ ඔබගේ ප්‍රයෝජනය පිහිස පිළියෙල කරනලදී.

නායකිංග රහායනය.

මෙය වරක් පාවිච්චිකිරීමෙන් එහි ඇති පුදුම ශුණය ඔබට අව බෝදවෙයි එය ඔබට සාදගැනීමට අපහසුතම අපෙන් ඉල්ලන්න ඔබක බෙහෙත්. රු. 7.00 දින 15 බෙහෙත් රු. 4.00. කැපාල් ගාස්තු ගන 50

වෛද්‍ය කේ. ජී. ජී. විල්සන්
අමරපෙරාම බද්දෙගම.

ලක්ෂර බලාපොරොත්තුව එවන ලියුම් ගත 10 ක මුද්දරයක් සමග එවනමෙන් මහත්කරමි.